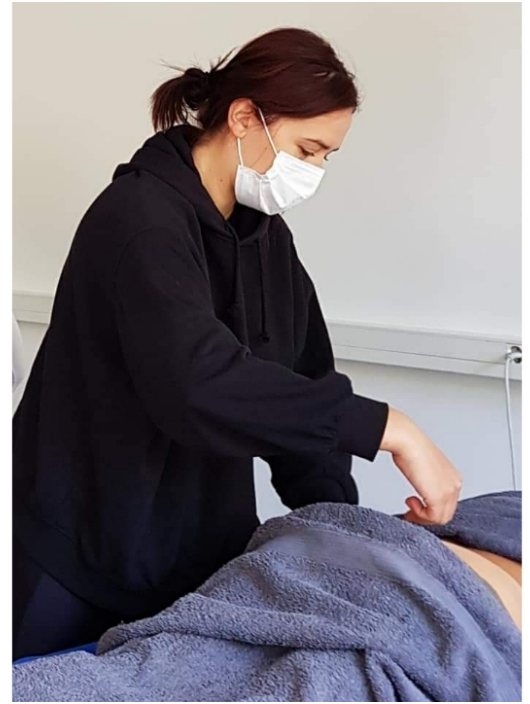


O BOWEN TERAPIJI - *Margo Miletić*



Bowen Tehnika Hrvatska / Bowen Technique Croatia

UVJERENJE / CERTIFICATE

Kojim se potvrđuje da je

This is to certify that

Margo Miletić

Uspješno završio(-la) Bowen tečaj i sve zahtjeve tečaja te time stekao(-la) stručnu osposobljenost za primjenu Bowen tehnike.

Has taken a course of study in Bowen, fulfilled all the requirements and achieved the professional qualification for practicing Bowen Technique.

Mjesto i datum izdavanja /
Place and date of issue:

5.9.2021.



Ser No. 0164

Voditeljica tečaja / Instructor:
Ozana Pope-Gajić

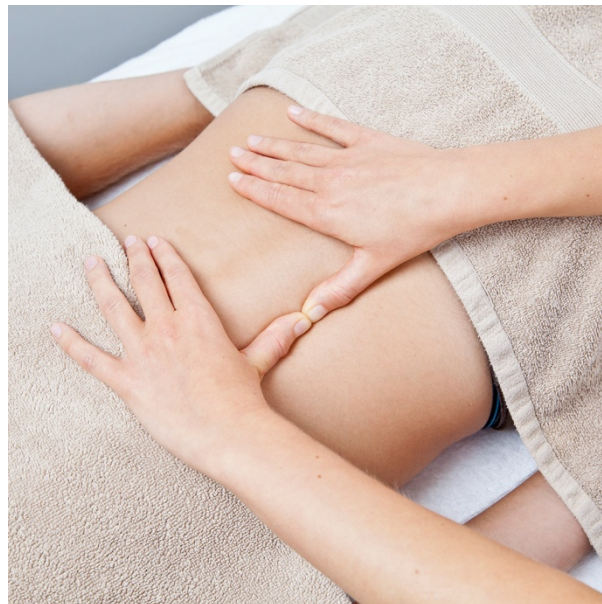
O. Pope-Gajić

Ergovita, Ljubljanska 1, 31000 Osijek, Hrvatska

Bowen tehnika je manualna terapijska metoda temeljena na holističkom pristupu, odnosno tretira organizam cjelovito. Stoga je ne koristimo samo kod problema mišićno koštanog sustava, već i kod problema sa unutarnjim organima i emocionalnim stanjima.

Fizioterapeut provodi Bowen koristeći blage pokrete na određenim mjestima, stimulira pojedine točke tijela i vrši korekcije. Cilj ove terapije je postignuti ravnotežu na mišićno-koštanom nivou, visceralnom nivou, mentalno emocionalnom planu i duhovnom planu, koristeći potencijale pojedinca. Bowen tehnika, iako je vrlo nježna, pokazala se kao moćna tehnika u tretiranju raznih traumatskih i kroničnih bolesti.

Za koje probleme možete potražiti pomoć Bowen terapeuta?



Preuzeto sa:

Slika1:

https://www.bowen-academy.com/fileadmin/user_upload/Behandlung/Bowtech2015_method6.jpg

Slika2: https://www.bowen-academy.com/fileadmin/user_upload/Behandlung/Bowtech2015_method6.jpg

Slika3: https://bowendubai.com/wp-content/uploads/2018/08/Bowen_Therapy_22-e1534863331385.jpg

Slika4: <https://www.bowentherapy.org.uk/bowentherapy/assets/images/btpa/bowen-therapy-professional-association.jpg>

Problemi mišićno koštanog sustava: bolovi u leđima kao posljedica diskus hernia, spondiloze, išijasa, trzajne ozljeda kralježnice u prometu, napetosti mišića zbog prenaprežanja s miogelozama, bolova u rukama i nogama zbog kompresije živaca te kod kroničnih bolova zbog lošeg držanja

Izvanzglobne manifestacije : bolno rame, smrznuto rame, teniski i golferski lakat, sindrom karpalnog i tarzalnog kanala

Bolovi u zglobovima: nakon uganuća i iščašenja, prijeloma, operacija

Sportske ozlijede: ozlijede tetiva, mišića, zglobova, sindromi prenaprežanja

Čeljusni zglob: bolovi u zglobu, uklještenja čeljusnog zgloba, bolovi i trnjenja lica, bruksizam, glavobolje

Problemi dišnog sustav: astma, sinusitis, alergije, bronhitis, emfizem

Probavne smetnje i bolesti: otežana probava (zatvor), Chronova bolest, žgaravica, napuhnutost, kolike (grčevi) kod dojenčadi

Reproduktivni organi: neplodnost, tegobe s prostatom, ciste na dojka, menstrualni poremećaji (PMS), tegobe u trudnoći

Podrška neurološkoj rehabilitaciji: poremećaji sna i nesanice, glavobolje, vrtoglavice, pomoć osobama nakon moždanog udara ili ozljeda živaca (pareze/paralize), podrška za osobe koje boluju od multiple skleroze, pomoć djeci s razvojnim odstupanjima (CPK) ili za djecu s poremećajima iz autističnog spektra

Ako želite unaprijediti svoje zdravlje mogući su preventivni tretmani!

Preventivni tretmani za povećanje tjelesne spremnosti sportaša.

Preventivni tretmani za podršku imuniteta.

Preventivni relaksacijski tretmani kod stresa.

Dodatne informacije o učinkovitosti Bowen terapije možete pronaći na <http://bowen-hr.com/> .

Tko sve može koristiti Bowen terapiju ?

Tehnika je vrlo nježna i nema ograničenja s obzirom na starost pacijenta, može se koristiti na novorođenoj djeci ili na osobama poodmakle životne dobi.

Kako se provodi terapija?

Bowen tretman traje 30-45 min. Kod akutnih stanja kao što su svježije ozljede provodi se 1-3 tretmana, dok kod kroničnih ozljeda 6-10 tretmana. Prvi tretman uključuje anamnezu, fizioterapijsku procjenu i Bowen terapiju. Nakon tretmana pacijent dobiva upute kako se ponašati na dan tretmana. Upute su sljedeće: svakako popiti do 2 litre vode kako bi hidratizirali mišićnu fasciju, svakih pola sata napraviti nekoliko koraka kako bi se brže posložili biomehanički segmenti koje smo stimulirali, te izbjegavati manualne masaže i elektroterapijske procedure do sljedećeg susreta, kako ne bismo remetili procese uspostavljanja ravnoteže koje smo stimulirali. Sljedeći tretman izvodi se u razmaku od 5 do 10 dana. Manji razmak između dva tretmana izvodit će se kod onkoloških bolesnika, trudnica i akutnih stanja.

Kako se naručiti na tretman ?

Rezervirajte svoj termin pozivom na broj **0913210955** i iskušajte Bowen tehniku, metodu liječenja bolesti i tegoba mišićno-koštanog sustava, živčanog sustava, limfnih čvorova, alergija, probavnih tegoba, stresa, koja omogućuje oporavak od traumatskih i kroničnih bolesti i uspostavu ravnoteže u organizmu. Cijena tretmana iznosi 150kn.

Povijest Bowen terapije

Začetnik Bowen terapije je australac Thomas Ambrose Bowen koji je počeo razvijati ovu tehniku 1950-ih godina. Prema osobnom osjećaju provodio je manipulativne tehnike koje su dovodile do dobrobiti za cjelokupni organizam. Kroz svoj rad i iskustvo kreirao je Bowen tehniku. Tom je imao vrlo dobro posjećenu ambulantu koristeći svoj stil osteopatskog rada koji danas nazivamo „Bowen terapija“. Njegova praksa je bila toliko posjećena da je u izvješću vlade iz 1975. godine o radu Prirodnih zdravstvenih praksa utvrđeno da je kod njega na tretmanu bilo oko 13 000 pacijenata godišnje. Tom je stalno razvijao i mijenjao svoju terapiju, sve do njegove smrti 1982. godine, iako se mnogi od njegovih ranih poteza koriste i danas.